

송실대학교 상담센터 정신건강 피드백 결과

안녕하세요, 송실대학교 상담센터입니다. 귀하께서 요청하신 정신건강 피드백을 발송합니다.

응답자 정보	20200084 임채은
척도(Measure)	평가 내용(Contents)
음주	[정상군] 음주습관이 양호한 편입니다.
스마트 미디어 과의존	[고위험군] 스마트미디어 사용에 대한 통제력을 상실한 상태로 일상생활의 상당 시간을 스마트기기 사용에 소비하고 있으며 그로 인해 대인관계 갈등이나 일상의 역할 문제, 건강 문제 등이 심각하게 발생한 상태입니다.
불안	[정상] 귀하는 현재 약간의 불안감을 경험하고 있습니다.
우울	[양호] 정신적으로 건강하며 양호한 정서 상태입니다.
자살 위험성	[잠재 및 위험군] 자살사고 및 자살 위험성이 존재합니다. 상담센터나 위기상담기관에 방문하셔서 현재 상태에 대해 말씀하시고 적극적으로 치료를 고려하시기 바랍니다.
상담이나 심리검사를 원할 경우, 비교과시스템(핀시스템)을 통해 언제든지 신청해주세요.	
송실대학교 개인상담 신청 URL	https://fun.ssu.ac.kr/ko/program/8/view/3957/description