

송실대학교 상담센터 정신건강 피드백 결과

안녕하세요, 송실대학교 상담센터입니다. 귀하께서 요청하신 정신건강 피드백을 발송합니다.

응답자 정보	20201394 양하영
척도(Measure)	평가 내용(Contents)
음주	[정상군] 음주습관이 양호한 편입니다.
스마트 미디어 과의존	[고위험군] 스마트미디어 사용에 대한 통제력을 상실한 상태로 일상생활의 상당 시간을 스마트폰 사용에 소비하고 있으며 그로 인해 대인관계 갈등이나 일상의 역할 문제, 건강 문제 등이 심각하게 발생한 상태입니다.
불안	[경미한 불안감] 귀하는 현재 약간의 불안감을 경험하고 있습니다.
우울	[양호] 정신적으로 건강하며 양호한 정서 상태입니다.
자살 위험성	[정상군] 낮은 자살 위험성 없으며, 자살과 관련된 심각한 문제가 시사되지는 않습니다. 하지만 지속적인 불편감이나 어려움이 있으시다면 상담센터를 방문하셔서 본인의 상태를 정확히 이해하실 필요가 있습니다.
상담이나 심리검사를 원할 경우, 비교과시스템(핀시스템)을 통해 언제든지 신청해주세요.	
송실대학교 개인상담 신청 URL	https://fun.ssu.ac.kr/ko/program/8/view/3957/description