

송실대학교 상담센터 정신건강 피드백 결과  
Results of mental health feedback from Soongsil University Counseling Center

안녕하세요, 송실대학교 상담센터입니다. 귀하께서 요청하신 정신건강 피드백을 발송합니다.  
Hi, this email is sent by a counseling center of Soongsil Univ. This is the mental health feedback that you requested.

응답자 정보	20203299 테티아나
--------	---------------

척도(Measure)	평가 내용(Contents)
음주 Alcohol drinking	[정상군] 음주습관이 양호한 편입니다. [Normal level] No alcohol drinking problem.
인터넷 중독 Internet addiction	[Normal] A normal level of Internet usage
불안 Anxiety	[높은 불안감] 귀하는 불안감이 매우 높은 상태로, 전문적인 치료적 개입과 평가가 요구됩니다. [High or extremely] You are in a state of high or extremely anxiety. A professional therapeutic intervention and assessment is required.
우울 Depression	[중간 정도의 우울] 일상생활에 영향을 줄 만큼의 우울감을 느끼고 있습니다. 이러한 우울감은 신체적, 심리적 대처자원을 저하시키며 개인의 일상생활을 어렵게 만들기도 합니다. 가까운 지역상담센터나 전문기관을 방문하여 보다 상세한 평가와 도움을 받아보시기 바랍니다. [Moderate depression] You can feel a moderate level of depression. It can be physically and psychologically difficult and it makes your daily life difficult. You should visit the nearest local center or a specialized institution.
자살 위험성 The level of suicide risk	[정상군] 낮은 자살 위험성 없으며, 자살과 관련된 심각한 문제가 시사되지는 않습니다. 하지만 지속적인 불편감이나 어려움이 있으시다면 상담센터를 방문하셔서 본인의 상태를 정확히 이해하실 필요가 있습니다. [Normal] The level of suicide risk is normal or low. You may not be in a serious state of suicidality. You should check your state by visiting a counseling center if you feel difficulties and discomfort consistently.

상담이나 심리검사를 원할 경우, 비교과시스템(핀시스템)을 통해 언제든지 신청해주세요.  
If you need professional counseling or a psychological assessment, please visit Non-curricular system(FUNsystem)

Site Address(URL)	<a href="https://fun.ssu.ac.kr/ko/program/8/view/3957/description">https://fun.ssu.ac.kr/ko/program/8/view/3957/description</a>
-------------------	---