

## 송실대학교 상담센터 정신건강 피드백 결과

안녕하세요, 송실대학교 상담센터입니다. 귀하께서 요청하신 정신건강 피드백을 발송합니다.

응답자 정보

20241552 김태호

척도(Measure)

평가 내용(Contents)

음주

[정상군] 음주습관이 양호한 편입니다.

스마트 미디어 과의존

[일반군] 스마트미디어를 조절된 형태로 사용하고 있어서 일상생활의 주요 활동이 스마트폰으로 인해 훼손되는 문제가 발생하지 않는 상태입니다.

불안

[경미한 불안감] 귀하는 현재 약간의 불안감을 경험하고 있습니다.

우울

[중간 정도의 우울] 일상생활에 영향을 줄 만큼의 우울감을 느끼고 있습니다. 이러한 우울감은 신체적, 심리적 대처자원을 저하시키며 개인의 일상생활을 어렵게 만들기도 합니다. 가까운 지역상담센터나 전문기관을 방문하여 보다 상세한 평가와 도움을 받아보시기 바랍니다.

자살 위험성

[정상군] 낮은 자살 위험성 없으며, 자살과 관련된 심각한 문제가 시사되지는 않습니다. 하지만 지속적인 불편감이나 어려움이 있으시다면 상담센터를 방문하셔서 본인의 상태를 정확히 이해하실 필요가 있습니다.

상담이나 심리검사를 원할 경우, 비교과시스템(핀시스템)을 통해 언제든지 신청해주세요.

송실대학교 개인상담 신청 URL

<https://fun.ssu.ac.kr/ko/program/8/view/3957/description>