

## 송실대학교 상담센터 정신건강 피드백 결과

안녕하세요, 송실대학교 상담센터입니다. 귀하께서 요청하신 정신건강 피드백을 발송합니다.

응답자 정보

20242599 강혜준

척도(Measure)

평가 내용(Contents)

음주

[정상군] 음주습관이 양호한 편입니다.

스마트 미디어 과의존

[고위험군] 스마트미디어 사용에 대한 통제력을 상실한 상태로 일상생활의 상당 시간을 스마트기기 사용에 소비하고 있으며 그로 인해 대인관계 갈등이나 일상의 역할 문제, 건강 문제 등이 심각하게 발생한 상태입니다.

불안

[높은 불안감] 귀하는 불안감이 매우 높은 상태로, 전문적인 치료적 개입과 평가가 요구됩니다.

우울

[중간 정도의 우울] 일상생활에 영향을 줄 만큼의 우울감을 느끼고 있습니다. 이러한 우울감은 신체적, 심리적 대처자원을 저하시키며 개인의 일상생활을 어렵게 만들기도 합니다. 가까운 지역상담센터나 전문기관을 방문하여 보다 상세한 평가와 도움을 받아보시기 바랍니다.

자살 위험성

[잠재 및 위험군] 자살사고 및 자살 위험성이 존재합니다. 상담센터나 위기상담기관에 방문하셔서 현재 상태에 대해 말씀하시고 적극적으로 치료를 고려하시기 바랍니다.

상담이나 심리검사를 원할 경우, 비교과시스템(핀시스템)을 통해 언제든지 신청해주세요.

송실대학교 개인상담 신청 URL

<https://fun.ssu.ac.kr/ko/program/8/view/3957/description>