

송실대학교 상담센터 정신건강 피드백 결과  
Results of mental health feedback from Soongsil University Counseling Center

안녕하세요, 송실대학교 상담센터입니다. 귀하께서 요청하신 정신건강 피드백을 발송합니다.  
Hi, this email is sent by a counseling center of Soongsil Univ. This is the mental health feedback that you requested.

응답자 정보	8102332032 프영땅아이프영
척도(Measure)	평가 내용(Contents)
음주 Alcohol drinking	[정상군] 음주습관이 양호한 편입니다. [Normal level] No alcohol drinking problem.
인터넷 중독 Internet addiction	[Moderate risk] The presence of a moderate level of Internet addiction
불안 Anxiety	[정상] 귀하는 현재 약간의 불안감을 경험하고 있습니다. [Normal] You might feel anxiety at some degree, but the range of anxiety is normal.
우울 Depression	[가벼운 우울] 다소 경미한 수준의 우울감이 있으나 일상생활에 지장을 줄 정도는 아닙니다. 다만, 이러한 기분상태가 지속될 경우 개인의 신체적, 심리적 대처자원을 저하시킬 수 있습니다. 그러한 경우 전문 상담기관 혹은 치료기관을 방문하시길 바랍니다. [Mild depression] You are in a state of mild anxiety. If this mood persists, it can reduce personal physical and psychological coping resources. In that case, you should visit a professional counseling or treatment institution.
자살 위험성 The level of suicide risk	[잠재 및 위험군] 자살사고 및 자살 위험성이 존재합니다. 상담센터나 위기상담기관에 방문해서 현재 상태에 대해 말씀하시고 적극적으로 치료를 고려하시기 바랍니다 [Moderate and High Risk] The level of suicide risk is moderate and high. You should visit the nearest local counseling center or a specialized crisis institution for your treatment.
상담이나 심리검사를 원할 경우, 비교과시스템(핀시스템)을 통해 언제든지 신청해주세요. If you need professional counseling or a psychological assessment, please visit Non-curricular system(FUNsystem)	
Site Address(URL)	<a href="https://fun.ssu.ac.kr/ko/program/8/view/3957/description">https://fun.ssu.ac.kr/ko/program/8/view/3957/description</a>