

## 송실대학교 상담센터 정신건강 피드백 결과

안녕하세요, 송실대학교 상담센터입니다. 귀하께서 요청하신 정신건강 피드백을 발송합니다.

응답자 정보

20200029 채종일

척도(Measure)

평가 내용(Contents)

음주

[정상군] 음주습관이 양호한 편입니다.

스마트 미디어 과의존

[일반군] 스마트미디어를 조절된 형태로 사용하고 있어서 일상생활의 주요 활동이 스마트폰으로 인해 훼손되는 문제가 발생하지 않는 상태입니다.

불안

[높은 불안감] 귀하는 불안감이 매우 높은 상태로, 전문적인 치료적 개입과 평가가 요구됩니다.

우울

[중간 정도의 우울] 일상생활에 영향을 줄 만큼의 우울감을 느끼고 있습니다. 이러한 우울감은 신체적, 심리적 대처자원을 저하시키며 개인의 일상생활을 어렵게 만들기도 합니다. 가까운 지역상담센터나 전문기관을 방문하여 보다 상세한 평가와 도움을 받아보시기 바랍니다.

자살 위험성

[정상군] 낮은 자살 위험성 없으며, 자살과 관련된 심각한 문제가 시사되지는 않습니다. 하지만 지속적인 불편감이나 어려움이 있으시다면 상담센터를 방문하셔서 본인의 상태를 정확히 이해하실 필요가 있습니다.

심리상담을 원할 경우, 슈패스 시스템(슈패스 : 통합상담-심리상담)을 통해 언제든지 신청해주세요.

송실대학교 개인상담 신청 URL

<https://path.ssu.ac.kr>