

송실대학교 상담센터 정신건강 피드백 결과

안녕하세요, 송실대학교 상담센터입니다. 귀하께서 요청하신 정신건강 피드백을 발송합니다.

응답자 정보

20211143 박지윤

척도(Measure)

평가 내용(Contents)

음주

[정상군] 음주습관이 양호한 편입니다.

스마트 미디어 과의존

[잠재위험군] 스마트미디어 사용에 대한 조절력이 약화된 상태이며 그로 인해 이용시간이 증가하여 대인관계 갈등이나 일상의 역할에 문제가 발생하기 시작한 단계입니다.

불안

[경미한 불안감] 귀하는 현재 약간의 불안감을 경험하고 있습니다.

우울

[가벼운 우울] 다소 경미한 수준의 우울감이 있으나 일상생활에 지장을 줄 정도는 아닙니다. 다만, 이러한 기본상태가 지속될 경우 개인의 신체적, 심리적 대처자원을 저하시킬 수 있습니다. 그러한 경우 전문상담기관 혹은 치료기관을 방문하시길 바랍니다.

자살 위험성

[잠재 및 위험군] 자살사고 및 자살 위험성이 존재합니다. 상담센터나 위기상담기관에 방문하셔서 현재 상태에 대해 말씀하시고 적극적으로 치료를 고려하시기 바랍니다.

심리상담을 원할 경우, 슈패스 시스템(슈패스 : 통합상담-심리상담)을 통해 언제든지 신청해주세요.

송실대학교 개인상담 신청 URL

<https://path.ssu.ac.kr>