

송실대학교 상담센터 정신건강 피드백 결과
Results of mental health feedback from Soongsil University Counseling Center

안녕하세요, 송실대학교 상담센터입니다. 귀하께서 요청하신 정신건강 피드백을 발송합니다.
Hi, this email is sent by a counseling center of Soongsil Univ. This is the mental health feedback that you requested.

응답자 정보

20240170 에난다오

척도(Measure)

평가 내용(Contents)

음주
Alcohol drinking

[정상군] 음주습관이 양호한 편입니다.
[Normal level] No alcohol drinking problem.

인터넷 중독
Internet addiction

[Mild risk] The presence of a mild level of Internet addiction

불안
Anxiety

[높은 불안감] 귀하는 불안감이 매우 높은 상태로, 전문적인 치료적 개입과 평가가 요구됩니다.
[High or extremely] You are in a state of high or extremely anxiety. A professional therapeutic intervention and assessment is required.

우울
Depression

[중간 정도의 우울] 일상생활에 영향을 줄 만큼의 우울감을 느끼고 있습니다. 이러한 우울감은 신체적, 심리적 대처자원을 저하시키며 개인의 일상생활을 어렵게 만들기도 합니다.
가까운 지역상담센터나 전문기관을 방문하여 보다 상세한 평가와 도움을 받아보시기 바랍니다.
[Moderate depression] You can feel a moderate level of depression. It can be physically and psychologically difficult and it makes your daily life difficult.
You should visit the nearest local center or a specialized institution.

자살 위험성
The level of suicide risk

[정상군] 낮은 자살 위험성 없으며, 자살과 관련된 심각한 문제가 시사되지는 않습니다.
하지만 지속적인 불편감이나 어려움이 있으시다면 상담센터를 방문하셔서 본인의 상태를 정확히 이해하실 필요가 있습니다.
[Normal] The level of suicide risk is normal or low. You may not be in a serious state of suicidality.
You should check your state by visiting a counseling center if you feel difficulties and discomfort consistently.

상담이나 심리검사를 원할 경우, 슈패스 시스템(슈패스 : 통합상담-심리상담)을 통해 언제든지 신청해주세요.
If you need professional counseling or a psychological assessment, please visit Non-curricular system(SSU-PATH system)

Site Address(URL)

<https://path.ssu.ac.kr>