

송실대학교 상담센터 정신건강 피드백 결과

안녕하세요, 송실대학교 상담센터입니다. 귀하께서 요청하신 정신건강 피드백을 발송합니다.

응답자 정보

20251657 채시우

척도(Measure)

평가 내용(Contents)

음주

[정상군] 음주습관이 양호한 편입니다.

스마트 미디어 과의존

[잠재위험군] 스마트미디어 사용에 대한 조절력이 약화된 상태이며 그로 인해 이용시간이 증가하여 대인관계 갈등이나 일상의 역할에 문제가 발생하기 시작한 단계입니다.

불안

[정상] 귀하는 현재 약간의 불안감을 경험하고 있습니다.

우울

[양호] 정신적으로 건강하며 양호한 정서 상태입니다.

자살 위험성

[정상군] 낮은 자살 위험성 없으며, 자살과 관련된 심각한 문제가 시사되지는 않습니다.
하지만 지속적인 불편감이나 어려움이 있으시다면 상담센터를 방문하셔서 본인의 상태를 정확히 이해하실 필요가 있습니다.

심리상담을 원할 경우, 슈패스 시스템(슈패스 : 통합상담-심리상담)을 통해 언제든지 신청해주세요.

송실대학교 개인상담 신청 URL

<https://path.ssu.ac.kr>