

송실대학교 상담센터 정신건강 피드백 결과
Results of mental health feedback from Soongsil University Counseling Center

안녕하세요, 송실대학교 상담센터입니다. 귀하께서 요청하신 정신건강 피드백을 발송합니다.
Hi, this email is sent by a counseling center of Soongsil Univ. This is the mental health feedback that you requested.

응답자 정보

8102501031 레티팜

척도(Measure)

평가 내용(Contents)

음주
Alcohol drinking

[정상군] 음주습관이 양호한 편입니다.
[Normal level] No alcohol drinking problem.

인터넷 중독
Internet addiction

[Moderate risk] The presence of a moderate level of Internet addiction

불안
Anxiety

[경미한 불안감] 귀하는 현재 약간의 불안감을 경험하고 있습니다.
[Mild] You might feel anxiety at some degree, but the range of anxiety is normal.

우울
Depression

[가벼운 우울] 다소 경미한 수준의 우울감이 있으나 일상생활에 지장을 줄 정도는 아닙니다. 다만, 이러한 기분상태가 지속될 경우 개인의 신체적, 심리적 대처자원을 저하시킬 수 있습니다.
그러한 경우 전문상담기관 혹은 치료기관을 방문하시길 바랍니다.
[Mild depression] You are in a state of mild anxiety. If this mood persists, it can reduce personal physical and psychological coping resources.
In that case, you should visit a professional counseling or treatment institution.

자살 위험성
The level of suicide risk

[정상군] 낮은 자살 위험성 있으며, 자살과 관련된 심각한 문제가 시사되지는 않습니다.
하지만 지속적인 불편감이나 어려움이 있으시다면 상담센터를 방문하셔서 본인의 상태를 정확히 이해하실 필요가 있습니다.
[Normal] The level of suicide risk is normal or low. You may not be in a serious state of suicidality.
You should check your state by visiting a counseling center if you feel difficulties and discomfort consistently.

상담이나 심리검사를 원할 경우, 슈패스 시스템(슈패스 : 통합상담-심리상담)을 통해 언제든지 신청해주세요.
If you need professional counseling or a psychological assessment, please visit Non-curricular system(SSU-PATH system)

Site Address(URL)

<https://path.ssu.ac.kr>