

## 송실대학교 상담센터 정신건강 피드백 결과

안녕하세요, 송실대학교 상담센터입니다. 귀하께서 요청하신 정신건강 피드백을 발송합니다.

응답자 정보

9102520001 권주아

척도(Measure)

평가 내용(Contents)

음주

[정상군] 음주습관이 양호한 편입니다.

스마트 미디어 과의존

[일반군] 스마트미디어를 조절된 형태로 사용하고 있어서 일상생활의 주요 활동이 스마트폰으로 인해 훼손되는 문제가 발생하지 않는 상태입니다.

불안

[경미한 불안감] 귀하는 현재 약간의 불안감을 경험하고 있습니다.

우울

[양호] 정신적으로 건강하며 양호한 정서 상태입니다.

자살 위험성

[잠재 및 위험군] 자살사고 및 자살 위험성이 존재합니다. 상담센터나 위기상담기관에 방문하셔서 현재 상태에 대해 말씀하시고 적극적으로 치료를 고려하시기 바랍니다.

심리상담을 원할 경우, 슈패스 시스템(슈패스 : 통합상담-심리상담)을 통해 언제든지 신청해주세요.

송실대학교 개인상담 신청 URL

<https://path.ssu.ac.kr>